

# **Projekt erFAHRBAR**

## **des Evangelischen Jugendwerks Bad Urach – Münsingen**

### **am 4. Mai 2023 mit Klasse 6**

„Einigkeit macht stark!“ und „Alle bereit?“ – Diese Ansagen und Rufe ertönten an diesem erlebnisreichen Tag häufiger als sonst. Das erlebnispädagogische Projekt wurde zur Förderung der Klassengemeinschaft und als „Rückenwind“ für sozialen Kompetenzerwerb entwickelt und nun im zweiten Jahr in Folge in der Klassenstufe 6 eingesetzt. Dabei spielte das Sportgerät Mountainbike durchgehend den ganzen Tag eine Rolle, was den meisten Kindern sichtlich Spaß machte.

Alle erhielten von der Bike Academy ein gewartetes, auf die Größe angepasstes Mountainbike in gleicher Ausführung sowie einen hochwertigen Helm für den Tag ausgeliehen.

Die Spiele, Übungen und Parcours gefielen ihnen am besten, da sie interessant und für sie ungewohnt waren. Dabei lernten die Schüler\*innen das Sportgerät besser kennen, auch Maßnahmen zur Sicherheit und übten, es konzentriert und geschickter zu nutzen. Sie machten die Erfahrung, dass sie auch hier mit Übung mehr erreichen und Aufgaben meistern können, die sie sich vorher nicht zugetraut hatten.

Bei der anschließenden Radtour wurde die Klasse vor Herausforderungen gestellt, die den Teamgedanken fördern sollte. Die eigene Leistungsfähigkeit, Kraft und Tempo zu regulieren, um als Team am Ziel anzukommen, hat einigen viel abverlangt. Die meisten waren aber davon überzeugt, dass sie die Aufgabe gut bewältigt hatten, auch wenn dabei der ersehnte Spaßfaktor bei manchen gedimmt wurde.

Durch einige Reflexionsphasen konnte jeder zu Wort kommen und seine Sichtweise zu der Einzel- und Teamübung darstellen. Insgesamt stellte die Klasse den Tag als gewinnbringend und zu empfehlen heraus.

Das Wetter war perfekt sonnig und warm und stellte ein Glücksgriff bei der Terminbuchung dar. Das ganze Programm dauerte von 8:20 Uhr bis 16:15 Uhr mit ein paar Pausen, die notwendig waren, da in diesem Frühjahr noch nicht alle die speziellen Muskeln zum Fahrradfahren trainieren konnten.