



Stabile Seitenlage wird getestet

Plötzlich war eine halbe Klasse mit Arm- und Kopfverletzungen im Klassenzimmer

Am 6. Dezember 2022 besuchte **Nicole Krause** vom **Deutschen Roten Kreuz, DRK-Ortsverein Zwiefalten-Pfronstetten**, Münsterschülerinnen und -schüler der Klasse 7 im **Fachunterricht AES**. Sie berichtete zunächst über ihre **ehrenamtliche Tätigkeit** im Jugendrotkreuz, erklärte die Wichtigkeit des Roten Kreuzes und des Ehrenamtes im Allgemeinen und bot Einblicke in verschiedene Einsätze sowie die Möglichkeit für **Jugendliche** sich **ehrenamtlich** im Jugendrotkreuz zu **engagieren**.

Interessiert zeigten sich alle als es darum ging was es bedeutet **erste Hilfe selbst zu leisten**. Gemeinsam mit Frau Krause erarbeiteten sie wie ein **Notruf abgesetzt** wird und was zu tun ist, wenn eine Person bewusstlos oder unter Schock aufgefunden wird. Mit praktischen Übungen konnten die Schülerinnen und Schüler selbst die **stabile Seitenlage** und **Schocklage** an Mitschülern üben, so dass es bei einem möglichen Notfall nun abrufbar ist und mit weniger Angst angegangen werden kann.

Auch kleinere **Küchen- oder Sportverletzungen** wurden thematisiert. Frau Krause zeigte den Lernenden wie **Verbände** bei **Verbrennungen** und **Schnittwunden** angelegt werden sollen und erläuterte was helfen kann die Schmerzen bei einer **Sportverletzung** zu lindern. Eifrig wurden im Anschluss verschiedene Verbandstechniken erprobt – plötzlich war eine halbe Klasse verletzt.

Wir bedanken uns ganz herzlich beim DRK-Ortsverein Zwiefalten-Pfronstetten, stellvertretend bei Frau Krause, dass sie der Einladung der Fachlehrerinnen Frau Kuhn und Frau Laub gefolgt ist und so den beiden AES-Klassen zwei sehr **informative** und **wertvolle Stunden** ermöglicht hat.



Druckverband bei stark blutenden Wunden



So verrutscht auch an der Hand ein Verband nicht