

„Gesundes Frühstück“ in der Grundschule

Am Freitag vor den Sommerferien machte die Grundschule der Münsterschule Zwiefalten endlich einmal wieder ein gemeinsames gesundes Frühstück.

Unser Zimmer war bereits von Frau Nille vorbereitet worden, überall standen Tische mit den benötigten Zutaten und sogar die Arbeitsschritte waren auf Zetteln an den einzelnen Stationen zu finden.

Auch viele Eltern hatten sich zum Helfen bereiterklärt und so konnte es gleich losgehen.

Unsere Klasse wurde in verschiedene Gruppen eingeteilt und jede Gruppe machte mit Hilfe eines Elternteils unterschiedliche Spieße. Meine Gruppe hat Trauben-Käse-Spieße gemacht, aber es gab lauter tolle Spieße, wie zum Beispiel Obstspieße oder Pumpernickel-Frischkäse-Spieße.

Als alle Klassen fertig waren, haben wir die leckeren Sachen in den Flur getragen, in dem schon eine lange Tafel von den Eltern aufgebaut worden war. Kurze Zeit später waren lauter köstliche und gesunde Dinge auf dem Buffet, wie Obstsalat, belegte Brote, Müsli, gesunde Cracker und natürlich auch unsere Spieße. Wir gingen zurück in die Klassenzimmer, deckten unseren Platz und gingen dann mit den mitgebrachten Tellern und Schüsseln zurück in den Flur. Als alle Klassen da waren hat Frau Albeck mit uns eine Begrüßung gemacht und dann war endlich das Buffet eröffnet. Wir füllten unsere Teller mit all den Leckereien und gingen dann zurück ins Klassenzimmer. Dort ließen wir uns das Frühstück schmecken und ich glaube, dass für alle Kinder etwas dabei war. Auch die Helfereltern durften sich bedienen und manches Kind musste noch ein zweites oder sogar drittes Mal in den Flur.

Nach dem Essen ging es dann ans Spülen und aufräumen, doch auch das macht gemeinsam Spaß!

Mir hat unser „gesundes Frühstück“ super gefallen und geschmeckt und ich fand toll, dass alle Klassen zusammen sein durften. Gut gelaunt ging der sonnige schöne Tag zu Ende und wir verabschiedeten uns ins Wochenende.

(von Maja aus G4)